



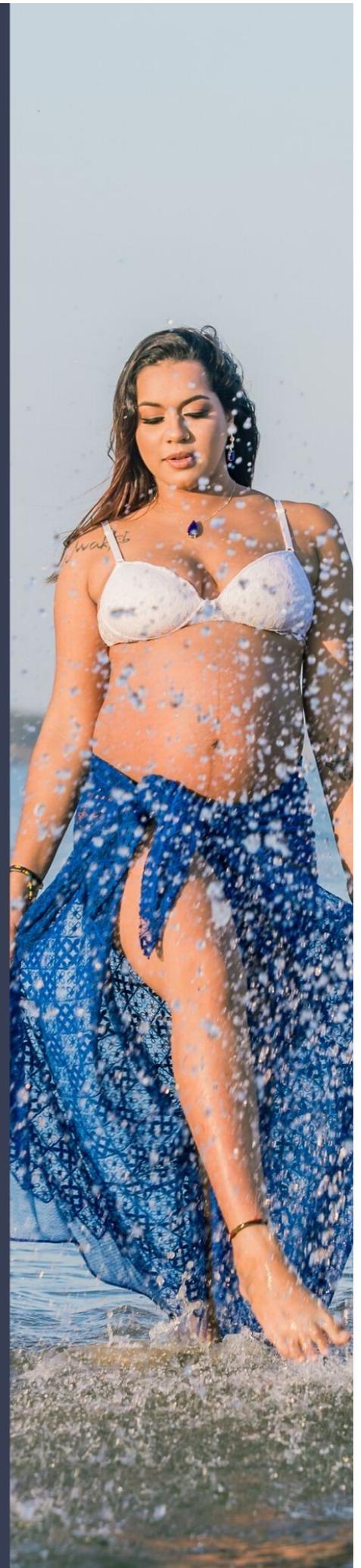
Sexo na Gravidez

ALTERAÇÕES NA LIBIDO DURANTE
O PERÍODO DE GESTAÇÃO

WWW.CARINASTEINMETZFOTOGRAFIA.COM

ENJOOS, MEDO E CANSAÇO: EM MEIO A
TANTAS NOVAS SENSações, COMO FICA O
SEXO DURANTE A GRAVIDEZ?

**DURANTE A GRAVIDEZ,
COMO FICA O SEXO?
ENQUANTO ALGUMAS
MULHERES, ÀS VOLTAS
COM ENJOOS, CANSAÇO
E SONO, SÓ QUEREM
SABER DE DEITAR
E DORMIR, OUTRAS
ESTÃO COM A LIBIDO
À FLOR DA PELE.**



Mas antes de ter relações sexuais, a primeira pergunta dos casais, especialmente os de primeira viagem é: fazer sexo prejudica a gravidez ou o bebê?

Se a gravidez está correndo normalmente, a resposta é um sonoro **NÃO**. Se está tudo bem, e o casal tem vontade de um momento mais íntimo, geralmente não há porque se privar. Estudos mostram que a atividade sexual não resultará em complicações ligadas ao parto nos casos em que não houve o diagnóstico de alterações específicas ligadas ao aparelho genitourinário que podem levar a situações de maior risco.



Um estudo publicado em 2011 afirmou que a atividade sexual é segura em gestações de baixo risco. A abstinência é recomendada só em casos específicos.



Sobre a disposição e libido, ela varia muito de casal para casal e também conforme o avanço da gravidez. Uma análise da disposição e satisfação sexual em gestantes reuniu dados que mostram que a frequência sexual cai ao longo das semanas gestacionais: no primeiro trimestre, 96% das mulheres da pesquisa relataram penetração vaginal; no terceiro trimestre, apenas 67%. Veja abaixo os estágios do desejo sexual a cada fase da gravidez:



DESEJO SEXUAL
A CADA FASE DA
GRAVIDEZ.

PRIMEIRO TRIMESTRE

É O PERÍODO TÍPICO DOS ENJOOS, VÔMITOS, DOR NOS SEIOS, CANSAÇO E SONO, MUITO SONO -O QUE NÃO COMBINA MUITO COM O DESEJO DE TER RELAÇÕES SEXUAIS ATÉ O DIA AMANHECER. MAS, SE NADA DISSO ESTIVER ACONTECENDO E NÃO HOUVER NENHUMA RESTRIÇÃO MÉDICA, NADA IMPEDE A ATIVIDADE SEXUAL NESTE PERÍODO.



SEGUNDO TRIMESTRE

NESTA FASE, ACABARAM AS NÁUSEAS E O CANSAÇO, E MUITAS GESTANTES SE SENTEM MAIS BONITAS, COM MAIS ENERGIA, E O AUMENTO DE IRRIGAÇÃO SANGUÍNEA NA REGIÃO PÉLVICA CAUSA MAIOR SENSIBILIDADE NOS ÓRGÃOS GENITAIS.⁴ EM ALGUMAS MULHERES, ISSO TRAZ MAIS PRAZER NAS RELAÇÕES SEXUAIS. TODAS ESSAS MUDANÇAS PODEM, E DEVEM, SER CONVERSADAS COM O PARCEIRO.





TERCEIRO TRIMESTRE

A BARRIGA GRANDONA REPRESENTA UM DESAFIO, MAS NADA QUE UM CASAL DECIDIDO E COM CRIATIVIDADE NÃO POSSA CONTORNAR. É A HORA DE TESTAR NOVAS POSIÇÕES, COMO AS DE LADO, COM A MULHER POR CIMA OU SENTADA, OU NOS QUATRO APOIOS. SE A GRAVIDEZ ESTIVER CORRENDO NORMALMENTE, É POSSÍVEL FAZER SEXO ATÉ O MOMENTO DA BOLSA ESTOURAR E O BEBÊ NASCER. E SE PASSAR A DATA DO PARTO E NADA DO BEBÊ DAR SINAIS DE QUERER CONHECER A VIDA AQUI FORA? ALGUNS MÉDICOS ACREDITAM QUE NESTES CASOS, O SEXO PODE ATÉ INDUZIR O TRABALHO DE PARTO.


CARINA STEINMETZ
FOTOGRAFIA



A GRAVIDEZ
PODE AFETAR
O PARCEIRO?



DEPOIS DE TER UM FILHO AS COISAS TAMBÉM PODEM MUDAR: A EXPRESSÃO DA SEXUALIDADE PODE TORNAR-SE SUBJETIVA, DEPENDENDO DA CIRCUNSTÂNCIA DE CADA CASAL. A SEXUALIDADE PODE SER MANIFESTADA A PARTIR DE OUTRAS VIAS DE EXPRESSÃO, E UM SENTIMENTO DE ACOLHIMENTO PODE EVOLUIR PARA DEMONSTRAÇÕES DE AMOR E AFETO.



**QUANDO
GRÁVIDAS
NÃO PODEM
FAZER SEXO?**

ABAIXO ALGUMAS DAS CAUSAS PARA RESTRINGIR
O SEXO DURANTE A GRAVIDEZ:



RISCO OU HISTÓRICO DE ABORTO ESPONTÂNEO;

RISCO DE PARTO PREMATURO;

SANGRAMENTO VAGINAL ANTES DA CAUSA SER
CONHECIDA;

PROBLEMAS NO SACO AMNIÓTICO;

HISTÓRICO DE INSUFICIÊNCIA DE COLO DO ÚTERO;
PLACENTA PRÉVIA (TAMBÉM CHAMADA DE PLACENTA
BAIXA), QUANDO A PLACENTA ESTÁ COBRINDO O COLO
DO ÚTERO;

GESTAÇÕES DE GÊMEOS, TRIGÊMEOS, ETC.

MAS NÃO DECIDA PELA ABSTINÊNCIA ANTES DE CONVERSAR COM SEU PARCEIRO E SEU MÉDICO. QUANDO O ASSUNTO É SEXO, NÃO HÁ NADA COMO UMA BOA CONVERSA PARA TIRAR TODAS AS DÚVIDAS.

E LEMBRE-SE: RESPEITE SEU CORPO E SUAS VONTADES E FIQUE ATENTA AO QUE TE DEIXA MAIS CONFORTÁVEL E SEGURA. AS SENSACIONES IRÃO MUDAR AO LONGO DA JORNADA, ENTÃO APROVEITE CADA FASE PARA SE CONHECER UM POUCO MELHOR.



GOSTOU?

ENTÃO CURTE E COMPARTIHE PARA OUTRA GESTANTE

REFERÊNCIAS

BARTELLAS, E. et al. Sexuality and sexual activity in pregnancy. *BJOG: An International Journal of Obstetrics and Gynaecology*, v. 107, n. 8, p. 964-968, 2000. <http://www.hsj.gr/medicine/sexual-intercourse-during-pregnancy.php?aid=53043>. JONES, C.; CHAN, C.; FARINE, D. Sex in pregnancy. *Canadian Medical Association Journal*, v. 183, n. 7, p. 815-818, 2011.4. MURTAGH, J. Female Sexual Function, *Journal of Midwifery & Women's Health*, v. 55, n. 5, p. 438-446, 2010.5. Sex during pregnancy: What's OK, what's not. Disponível em: <https://www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/pregnancy-week-by-week/in-depth/sex-during-pregnancy/art-200453186>. RIGBY., F. Common Pregnancy Complaints and Questions: First Trimester, Second Trimester, Third Trimester. Disponível em: <https://emedicine.medscape.com/article/259724-overview#showall>. Acesso em: 14 jul. 2018.7. CAUGHEY, A. Postterm Pregnancy: Overview, Timing of Delivery, Prevention of Postterm Pregnancy. Disponível em: <https://emedicine.medscape.com/article/261369-overview#showall8>. Ruth MacAdam RN, CNM (Midwife) a, Elisabeth Huuva RN, CNM (Midwife) b, Carina Berterö RNT. Fathers' experiences after having a child: sexuality becomes tailored according to circumstances. Disponível em: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0266613809001600>



SOBRE



OS FOTÓGRAFOS

CARINA E GLEDERSON STEINMETZ

ATUAMOS DESDE 2010 NO RAMO DE EVENTOS, PRIMEIRAMENTE NA ÁREA DE SONORIZAÇÃO E CERIMONIAL. A FOTOGRAFIA SEMPRE ESTEVE PRESENTE EM MINHA VIDA, COMO UMA PAIXÃO. MEU MARIDO TRABALHAVA DESDE A ADOLESCÊNCIA COMO DJ E EU, POR TER COMO PRIMEIRA FORMAÇÃO A LICENCIATURA, O QUE ME GARANTIA UMA CERTA FACILIDADE DE COMUNICAÇÃO E DESENVOLVURA PARA FALAR EM PÚBLICO, ATUAVA COMO CERIMONIALISTA. COM O PASSAR DO TEMPO, ESTANDO CADA VEZ MAIS ENVOLVIDA COM OS EVENTOS QUE PRODUZÍAMOS, SENTI A VONTADE E A NECESSIDADE DE APROFUNDAR MEUS CONHECIMENTOS NESTA ÁREA, PARA ENTÃO PODER PASSAR A ME DEDICAR A ESTA PAIXÃO. PODER FAZER PARTE DA HISTÓRIA DOS NOSSOS CLIENTES, REGISTRANDO MOMENTOS ESPECIAIS, DE FORMA ESPECIAL, COM UM OLHAR DIFERENCIADO, COM A INTENSIDADE E DEDICAÇÃO QUE CADA UM DELES PEDE, É MARAVILHOSO E APAIXONANTE!



"NÃO FAZEMOS UMA FOTO APENAS COM UMA CÂMERA; AO ATO DE FOTOGRAFAR TRAZEMOS TODOS OS LIVROS QUE LEMOS, OS FILMES QUE VIMOS, A MÚSICA QUE OUVIMOS, AS PESSOAS QUE AMAMOS." ANSEL ADAMS _____ E ASSIM SEGUIMOS... ETERNIZANDO MOMENTOS E SENTIMENTOS...



CONTATOS



facebook.com/carinasteinmetzfotografia/



@carinasteinmetzfotografia



(51)9918 98520 (48) 9995 10911

Av. Getúlio Vargas, 185 Jardim das Avenidas
Araranguá / SC