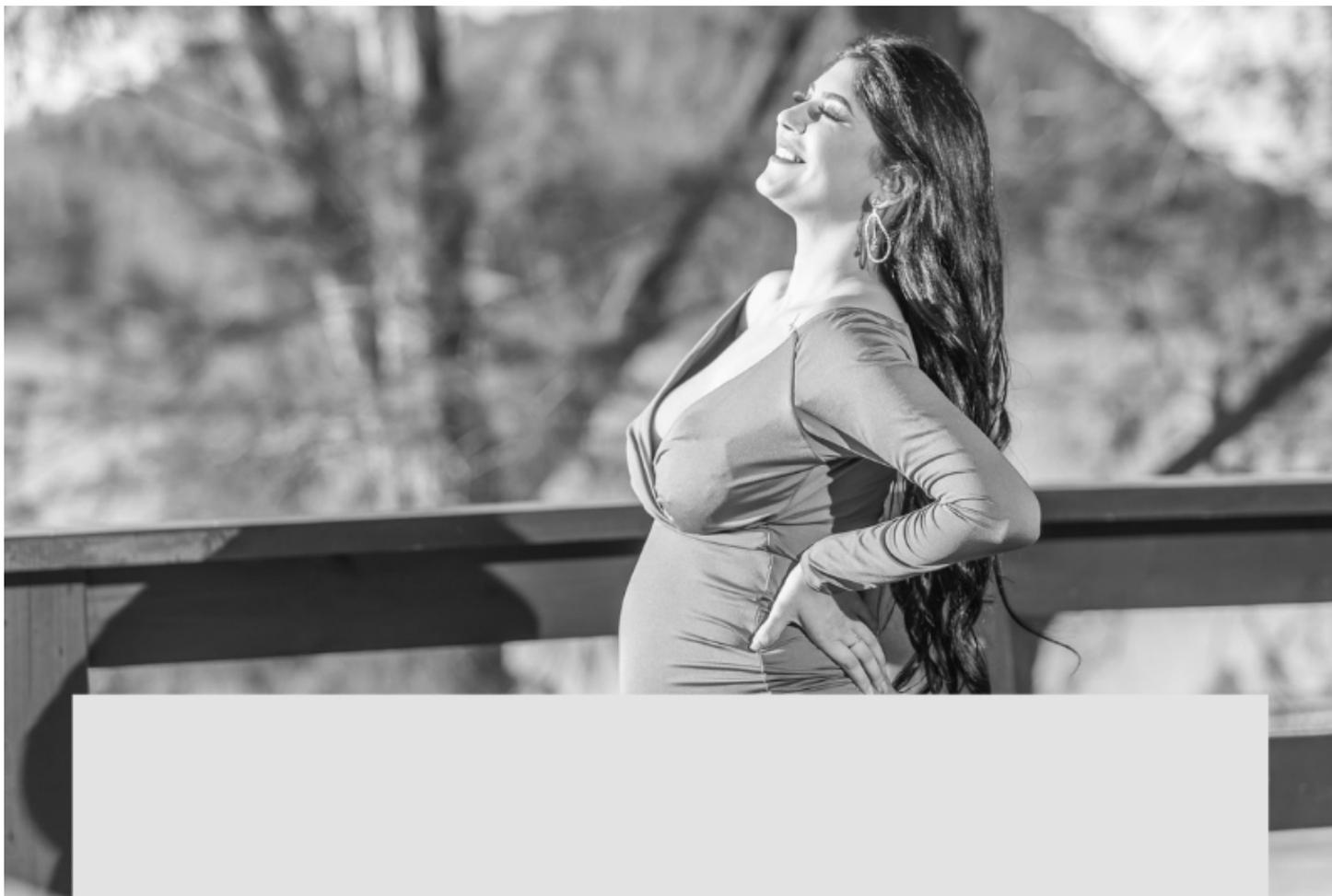


E-BOOK GESTANTE



POR CARINA STEINMETZ FOTOGRAFIA





08 Dicas e Inspirações Incríveis para seu Ensaio de Gestante

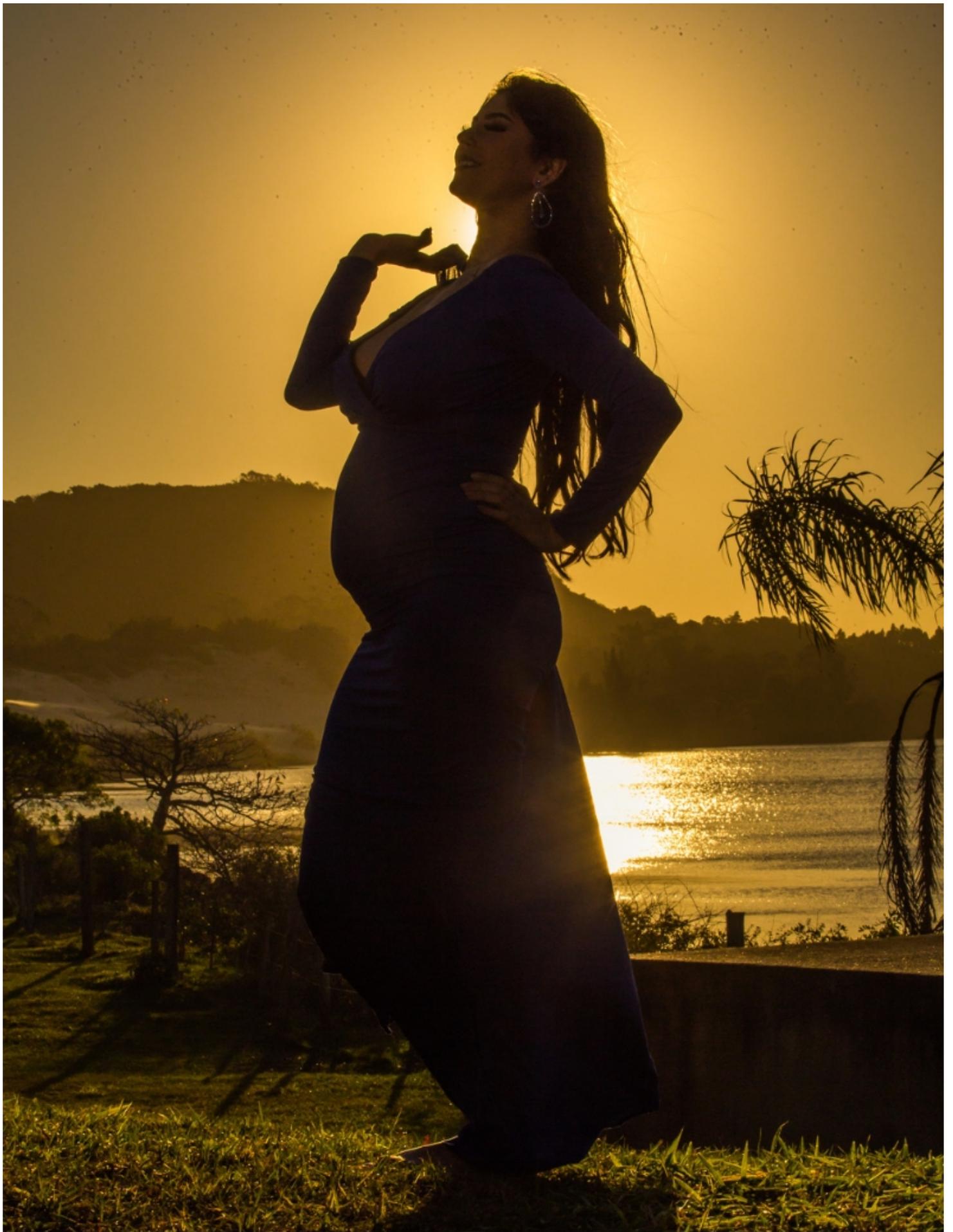


A Gravidez é sem dúvida o momento mais importante na vida de uma mulher, até mesmo para as mães que já passaram por esse momento, e nós da Carina Steinmetz Fotografia trouxemos dicas para você eternizar esse momento tão especial.



Nesse momento muitas dúvidas surgem...quando fotografar, que roupa usar, onde fotografar....e as poses?
Como fazer!?

Vamos deixar algumas super dicas de um ensaio confortável, lindo e que você possa se sentir DIVA em todas as fotos e acima de tudo seguro para futura mãe.



Ao fotografarmos uma
GESTANTE uma das coisas mais
importantes para nós também é
evidenciar a BELEZA da
MULHER em sua melhor fase da
vida que é a sua gravidez.



QUANDO FAZER O ENSAIO?

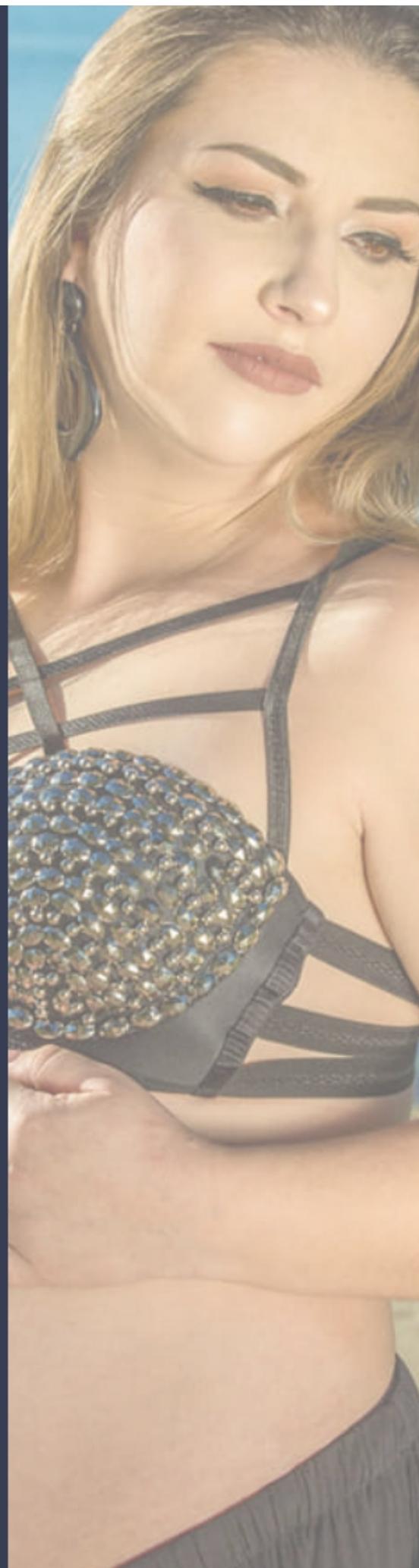
COM QUANTOS MESES?

Todas gestantes são diferentes uma das outras assim acontece também nesse momento da gravidez.

O ideal é fotografar quando a barriga da futura mamãe já esteja aparecendo, o que aconselhamos é que esse ensaio seja realizado entre a 25ª e a 33ª semana, assim garantido um destaque ainda maior na barriga, e ainda nesse período a gestante estará se sentindo deslumbrante e consegue se locomover sem muita dificuldade e com algum conforto devido muitas vezes aos inchaços e o cansaço pelo peso da barriga.



**MESMO ANTES
DE TE CONHECER
JÁ ÉS A RAZÃO
DO MEU VIVER**



QUAL ROUPA DEVO USAR???

O QUE PODE E O QUE NÃO PODE...

Deixe seu ensaio único, diferente, deixe ele a sua cara.

A primeira coisa é achar uma roupa confortável mas que valorize a Barriga da Gestante durante esse ensaio, e claro! Não deixando de lado o que mais combina com você....procurando sempre uma roupa no seu estilo.

Vestidos e tops são opções muito utilizadas pois deixam em bastante evidência sua barriga.

Mas você pode apostar em peças básicas fazendo que seu ensaio seja casual. Nunca esqueça...o simples também tem seu charme

O ideal é sempre conversar com seu fotografo referente ao Look X Lugar, ele com certeza irá criar algo ideal para que o ensaio fique ainda mais lindo.





*Onde
Fotografar?*



Qual lugar escolher?



N O S S A . . .

são inúmeras opções....campo, parque, praia, locações de bares e cafeterias e/ou até mesmo na sua casa...isso! Até mesmo na sua casa.



C L A R O !!!

cada um desse locais requer um estilo e até um look diferente, e sempre colocando em primeiro lugar o cuidado com você mamãe, principalmente quando se trata de lugares como rios, ou área de parque ou com muita vegetação, nunca esquecendo de um repelente e em caso de litoral um protetor solar.



Evites lugares perigosos como entrada de rios ou cachoeiras ou até mesmo algum esforço físico na subida de algumas dunas de praias ou até mesmo lugares muito altos segurança da mãe e do bebê em primeiro lugar....sempre!!!!

A pregnant woman with long dark hair, wearing a blue long-sleeved, off-the-shoulder, form-fitting dress, stands in a grassy field. She is looking towards the camera with a slight smile. The background features a bright sunset with the sun low on the horizon, creating a warm, golden glow. There are palm trees and other vegetation in the background. A dark blue banner with a torn edge effect is overlaid across the middle of the image.

Devo fazer make?

The logo for Carina Steinmetz Fotografia, featuring a stylized camera icon above the text.

CARINA STEINMETZ
FOTOGRAFIA

WWW.CARINASTEINMETZFOTOGRAFIA.COM

SIM....



Reserve um tempinho para você nesse dia, afinal você e seu bebe são as estrelas desse ensaio.

Marque um horário no salão, faça as coisas básicas unhas, cabelos, e por que não uma linda maquiagem? Com certeza esses cuidados com você deixara seu ensaio ainda mais completo.



QUERO
LEVAR
ALGUNS
OBJETOS...
POSSO?

CLARO!!!!

Leve tudo que tenha algum valor sentimental para você nesse momento, sapatinhos, roupinhas do bebe, brinquedinhos, algum mimo que tenha ganho de presente de alguém especial, todos esses objetos devem ser eternizados pela fotografia para sempre.

As fotos com sapatinhos na barriga, roupinhas do bebe nunca saem de moda, são tradicionais e que com certeza nunca sairá de moda.



POSES? QUAIS FAZER?


CARINA STEINMETZ
FOTOGRAFIA



Referente a poses, acredito que essa parte assusta muito as mães ainda mais quando não está acostumada a ser fotografada.

Existem fotos clássicas como a com a mão na barriga, mas também existem muitas posições que podem ser variadas como deitadas, mãos no cabelos e outras.



O ideal é conhecer e conversar muito com seu fotografo, conheça o trabalho dele e escolha sempre um profissional no qual você ira se identificar, pois somente assim ele lhe dará naturalidade e tranquilidade na hora de conduzir o ensaio.





FOTOS...

Hoje na era digital a
comodidade de ter aquela
linda
foto no seu celular ou até
mesmo no seu computador
nunca irão substituir o prazer
de folhear um álbum ou
até mesmo uma revista, pois
somente dessa forma
ficara sempre ao alcance de
você ou de algum familiar
reviver através das fotos
aquele momento incrível que
você vivenciou, não deixando
assim suas memórias
dentro de alguma gaveta
e alguma mídia digital.



FAMÍLIA

A PARTICIPAÇÃO DA FAMÍLIA NO ENSAIO É SEMPRE BEM VINDA. COMPARTILHAR ESSE MOMENTO COM SEU MARIDO E OUTROS FILHOS, OU A DINDA E TAMBÉM AVÓS É MARAVILHOSO E RENDE FOTOS CHEIAS DE AMOR!



OBRIGADO

Esperamos ter ajudado você de alguma forma... essas dicas certamente farão a diferença na hora da realização do seu ensaio.

Agora aproveite e planeje seu ensaio de Gestante conosco... que saber mais?



SOBRE



OS FOTÓGRAFOS

CARINA E GLEDERSON STEINMETZ

ATUAMOS DESDE 2010 NO RAMO DE EVENTOS, PRIMEIRAMENTE NA ÁREA DE SONORIZAÇÃO E CERIMONIAL. A FOTOGRAFIA SEMPRE ESTEVE PRESENTE EM MINHA VIDA, COMO UMA PAIXÃO. MEU MARIDO TRABALHAVA DESDE A ADOLESCÊNCIA COMO DJ E EU, POR TER COMO PRIMEIRA FORMAÇÃO A LICENCIATURA, O QUE ME GARANTIA UMA CERTA FACILIDADE DE COMUNICAÇÃO E DESENVOLVURA PARA FALAR EM PÚBLICO, ATUAVA COMO CERIMONIALISTA. COM O PASSAR DO TEMPO, ESTANDO CADA VEZ MAIS ENVOLVIDA COM OS EVENTOS QUE PRODUZÍAMOS, SENTI A VONTADE E A NECESSIDADE DE APROFUNDAR MEUS CONHECIMENTOS NESTA ÁREA, PARA ENTÃO PODER PASSAR A ME DEDICAR A ESTA PAIXÃO. PODER FAZER PARTE DA HISTÓRIA DOS NOSSOS CLIENTES, REGISTRANDO MOMENTOS ESPECIAIS, DE FORMA ESPECIAL, COM UM OLHAR DIFERENCIADO, COM A INTENSIDADE E DEDICAÇÃO QUE CADA UM DELES PEDE, É MARAVILHOSO E APAIXONANTE!



"NÃO FAZEMOS UMA FOTO APENAS COM UMA CÂMERA; AO ATO DE FOTOGRAFAR TRAZEMOS TODOS OS LIVROS QUE LEMOS, OS FILMES QUE VIMOS, A MÚSICA QUE OUVIMOS, AS PESSOAS QUE AMAMOS." ANSEL ADAMS _____ E ASSIM SEGUIMOS... ETERNIZANDO MOMENTOS E SENTIMENTOS...



CONTATOS



facebook.com/carinasteinmetzfotografia/



@carinasteinmetzfotografia



(51)9918 98520 (48) 9995 10911

Av. Getúlio Vargas, 185 Jardim das Avenidas
Araranguá / SC